



42. Internationales Zwillingstreffen 2026

Wagrain – Kleinarl

Vorprogramm (30. Mai bis 3. Juni 2026)

Samstag, 30. Mai 2026

Ab 18:00 Uhr **Begrüßungscocktail** mit anschließendem Abendessen in der Café-Bar K98

20:00 Uhr **Frühlingskonzert der Trachtenmusikkapelle Kleinarl**
im Turnsaal der Volksschule Kleinarl

Sonntag, 31. Mai 2026

10:00 Uhr: **Tag am Berg**

Treffpunkt: Talstation Champion Shuttle

Geführte Wanderungen in kleinen Gruppen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen

Die gesamte Wanderung ist für alle Zwillinge kostenlos, die in Kleinarl wohnen und von ihren Vermietern eine Wagrain-Kleinarl Gästekarte mitgenommen haben.

19:00 Uhr Abendessen im Hotel Lärchenhof



Montag, 1. Juni 2026

- 10:00 Uhr *Gruppe 1:* Geführte Wanderung zum Bio-Bauernhof Hirschleiten,
Führung durch die Käserei
Treffpunkt: Gemeindezentrum Kleinarl für die Wanderer. Wer nicht so
gut zu Fuß ist, kann auch mit dem Auto fahren.
- Gruppe 2:* Besichtigung Pongauer Lederhandwerk,
Treffpunkt: Gemeindezentrum Kleinarl – danach Spaziergang zum
Pongauer Lederhandwerk mit Besichtigung der dortigen
Lederverarbeitung (z.B.: Lederhosen!)
- 14:30 Uhr *Gruppe 1:* Besichtigung Pongauer Lederhandwerk
- Gruppe 2:* Wanderung zum Bio-Bauernhof Hirschleiten
- Kostenbeitrag € 25,00 für beide Führungen inklusive Kostproben im
Bio-Bauernhof
- 19:00 Uhr Abendessen in Hirner's Restaurant-Pizzeria

Dienstag, 2. Juni 2026

- 10:00 bis 13:00 Uhr **Atemzug Natur: Waldbaden mit allen Sinnen**
- 🌲 Achtsame Gehmeditation als Einstieg in die Erfahrung
 - 🌲 Erfrischendes Barfuß-Erlebnis im Bergbach
 - 🌲 Tiefenentspannung im Wald – Waldbaden der besonderen Art
- „Ich bin Christine Höller und begleite dich auf diesem Weg als
zertifizierte Natur-Resilienz-Trainerin, Waldbaden-Trainerin und
Waldpädagogin – mit Achtsamkeit, Feingefühl und Freude an der
Natur.“
- Kostenbeitrag: € 27,--
Treffpunkt: Parkplatz Jägersee



Nachmittag: zur freien Verfügung oder Entspannen am **Jägersee**, Bootfahren, Einkehren im Gasthaus Jägersee, danach selbstständige Rückfahrt mit der Buslinie 530

19:00 Uhr Abendessen Gasthaus Jägersee

Mittwoch, 3. Juni 2026

09:45 Uhr **Kraft der Bäume** – Verkostungstour
Treffpunkt: Bushaltestelle Öbristdörfli / Öbristhof danach Spaziergang zum Jägersee

„Unterwegs erzählen wir dir Wissenswertes über die heilenden Eigenschaften von Knospen, Blüten, Blättern, Rinden und Baumwässern. Wir teilen altes Baumwissen, spannende Geschichten und zeigen dir, wie du unsere heimischen Bäume für dein Wohlbefinden nutzen kannst. Natürlich darf auch der Genuss nicht fehlen: Du kostest regionale Spezialitäten wie Baumwässer, Säfte, Lindenblätterpesto, Fichtenbutter, schwarze Nüsse, Dirndloliven – und vieles mehr.“

Diese Tour ist ideal für alle, die Natur bewusst erleben und mit allen Sinnen genießen möchten.

Kostenbeitrag: € 23,--

Nachmittag zur freien Verfügung

19:00 Uhr **Heimatabend**
mit dem Heimatverein Kleinarl und Abendessen im Hotel Guggenberger
Die Gäste werden auch zum Mittanzen eingeladen
Die Teilnahme am Heimatabend ist für Zwillinge kostenlos



Hauptprogramm (4. Juni bis 7. Juni 2026)

Donnerstag, 4. Juni

Prangertag

9:00 Uhr

Fronleichnamsmesse mit anschließender Prozession

11:00 – 16:00 Uhr

Greet and Meet im Café Olympia

11:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung zum Zwillingstreffen im Café Olympia

14:00 bis 15:00 Uhr

Info-Stammtisch für Zwillingspaare, die zum 1. Mal teilnehmen, im Café Olympia

16:00 bis 17:00 Uhr

Anmeldung zum Zwillingstreffen im Café Olympia

18:30 Uhr

Eröffnung des 42. Internationalen Zwillingstreffens in Wagrain-Kleinarl durch **Bürgermeister Wolfgang Viehauser** und **Tourismusedirektor Stefan Passrugg** mit anssl. Marsch zur "Eventlocation" der Volksschule Kleinarl

Eine interessante Vorschau auf das Hauptthema des heurigen Zwillingstreffens: **"Heilkraft der Alpen und Wirkung der Natur auf Gesundheit und Wohlbefinden: was die Wissenschaft aus Zwillingstudien lernen kann"**. Multimedia-Präsentation von **Univ. Prof. Dr. Arnulf Hartl** – dann **Vorschau auf den Zwillingstudientag** durch die Projektleiter Arnulf Hartl und Rene Zechner von der Paracelsus Medizinischen Universität Salzburg

Anschließend Abendessen mit Musik & Tanz



Freitag, 5. Juni

Tag der Zwillingforschung

Ab 9:30 Uhr

Kaffee -Treff mit konkreten **Projektinfos** im Café Olympia.
Fragebögen für die Studie ausfüllen

10:00 Uhr

Aufteilung der Zwillinge in eine **Wandergruppe** und in eine **Kulturgruppe**

Wandergruppe: geführte Wanderung mit 2 Leistungsklassen - eine gemütliche Spaziergänger-Gruppe und eine sportlichere Wandergruppe.

Kulturgruppe: geführte Besuche der historischen Sehenswürdigkeiten wie die Geburtsstätte des Weihnachtsliedes „Stille Nacht“, das Heinrich Wagnerl Museum – ebenso in zwei Gruppen

Ca. 13:00 Uhr

Gemeinsamer Mittagstreff für Wanderer und Kulturbesucher im Turnsaal der Volksschule

Erlebnisaustausch und Fragebögen für die Studie ausfüllen

14:00 Uhr

Gruppenwechsel

Die bisherige Kulturgruppe geht jetzt wandern und die bisherigen Wanderer widmen sich der Kultur.

18:00 Uhr

Bustransfer zum Bio-Bergrestaurant Lumberjack Treffpunkt: Bergbahnen Parkplatz bei der Bushaltestelle vorm Zirbenhof: Dort werden die Fragebögen für die Studie ausgefüllt.

Ab 18:30 Uhr

Zwilling-Forscher-Abend

Gruppenfoto am Berg auf der Terrasse vom Lumberjack

Danach Abendessen im Bio-Bergrestaurant Lumberjack

Forschungs-Bilanz & Überreichung von Wissenschafts-Urkunden an alle Teilnehmer



Samstag, 6. Juni

| | |
|-----------|---|
| Vormittag | zur freien Verfügung |
| 12:30 Uhr | Treffpunkt Shuttleberg Talstation und Bergfahrt mit dem Sessellift zum Gasthof Galler |
| 13:00 Uhr | Almkirchtag |
| 19:30 Uhr | Abschiedsabend im Café Olympia / Olympia Stadl Mit Musik und Tanz |

Sonntag, 7. Juni

| | |
|-------------------|---|
| 10:00 – 12:00 Uhr | Abschiedscocktail im Hotel Guggenberger |
|-------------------|---|