



42. Internationales Zwillingstreffen 2026

Wagrain – Kleinarl

Vorprogramm (30. Mai bis 3. Juni 2026)

Samstag, 30. Mai 2026

- | | |
|--------------|--|
| Ab 18:00 Uhr | Begrüßungcocktail mit anschließendem Abendessen in der Café-Bar K98 |
| 20:00 Uhr | Frühlingskonzert der Trachtenmusikkapelle Kleinarl
im Turnsaal der Volkschule Kleinarl |

Sonntag, 31. Mai 2026

- | | |
|------------|--|
| 10:00 Uhr: | Tag am Berg

Treffpunkt: Talstation Champion Shuttle

Geführte Wanderungen in kleinen Gruppen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen

Die gesamte Wanderung ist für alle Zwillinge kostenlos, die in Kleinarl wohnen und von ihren Vermietern eine Wagrain-Kleinarl Gästekarte mitgenommen haben. |
| 19:00 Uhr | Abendessen im Hotel Lärchenhof |



Montag, 1. Juni 2026

- 10:00 Uhr *Gruppe 1:* Geführte Wanderung zum Bio-Bauernhof Hirschleiten,
Führung durch die Käserei
Treffpunkt: Gemeindezentrum Kleinarl für die Wanderer. Wer nicht so
gut zu Fuß ist, kann auch mit dem Auto fahren.
- Gruppe 2:* Besichtigung Pongauer Lederhandwerk,
Treffpunkt: Gemeindezentrum Kleinarl – danach Spaziergang zum
Pongauer Lederhandwerk mit Besichtigung der dortigen
Lederverarbeitung (z.B.: Lederhosen!)
- 14:30 Uhr *Gruppe 1:* Besichtigung Pongauer Lederhandwerk
Gruppe 2: Wanderung zum Bio-Bauernhof Hirschleiten
Kostenbeitrag € 25,00 für beide Führungen inclusive Kostproben im
Bio-Bauernhof
- 19:00 Uhr Abendessen in Hirner's Restaurant-Pizzeria

Dienstag, 2. Juni 2026

- 10:00 bis 13:00 Uhr **Atemzug Natur: Waldbaden mit allen Sinnen**
- ◆ Achtsame Gehmeditation als Einstieg in die Erfahrung
 - ◆ Erfrischendes Barfuß-Erlebnis im Bergbach
 - ◆ Tiefenentspannung im Wald – Waldbaden der besonderen Art

„Ich bin Christine Höller und begleite dich auf diesem Weg als zertifizierte Natur-Resilienz-Trainerin, Waldbaden-Trainerin und Waldpädagogin – mit Achtsamkeit, Feingefühl und Freude an der Natur.“

Kostenbeitrag: € 27,--
Treffpunkt: Parkplatz Jägersee



Nachmittag:	zur freien Verfügung oder Entspannen am Jägersee , Bootfahren, Einkehren im Gasthaus Jägersee, danach selbstständige Rückfahrt mit der Buslinie 530
19:00 Uhr	Abendessen Gasthaus Jägersee

Mittwoch, 3. Juni 2026

09:45 Uhr	Kraft der Bäume – Verkostungstour Treffpunkt: Bushaltestelle Öbristdörfl / Öbristhof danach Spaziergang zum Jägersee „Unterwegs erzählen wir dir Wissenswertes über die heilenden Eigenschaften von Knospen, Blüten, Blättern, Rinden und Baumwässern. Wir teilen altes Baumwissen, spannende Geschichten und zeigen dir, wie du unsere heimischen Bäume für dein Wohlbefinden nutzen kannst. Natürlich darf auch der Genuss nicht fehlen: Du kostest regionale Spezialitäten wie Baumwässer, Säfte, Lindenblätterpesto, Fichtenbutter, schwarze Nüsse, Dirndloli...“ Diese Tour ist ideal für alle, die Natur bewusst erleben und mit allen Sinnen genießen möchten. Kostenbeitrag: € 23,--
Nachmittag	zur freien Verfügung
19:00 Uhr	Heimatabend mit dem Heimatverein Kleinarl und Abendessen im Hotel Guggenberger Die Gäste werden auch zum Mittanzen eingeladen Die Teilnahme am Heimatabend ist für Zwillinge kostenlos



Hauptprogramm (4. Juni bis 7. Juni 2026)

Donnerstag, 4. Juni

Prangertag

9:00 Uhr	Fronleichnamsmesse mit anschließender Prozession
11:00 – 16:00 Uhr	Greet and Meet im Café Olympia
11:00 – 12:00 Uhr	Anmeldung zum Zwillingstreffen im Café Olympia
14:00 bis 15:00 Uhr	Info-Stammtisch für Zwillingspaare, die zum 1. Mal teilnehmen, im Café Olympia
16:00 bis 17:00 Uhr	Anmeldung zum Zwillingstreffen im Café Olympia
18:30 Uhr	Eröffnung des 42. Internationalen Zwillingstreffens in Wagrain-Kleinarl durch Bürgermeister Wolfgang Viehauser und Tourismusdirektor Stefan Passrugger mit anschl. Marsch zur "Eventlocation" der Volkschule Kleinarl Eine interessante Vorschau auf das Hauptthema des heurigen Zwillingstreffens: " Heilkraft der Alpen und Wirkung der Natur auf Gesundheit und Wohlbefinden: was die Wissenschaft aus Zwillingsstudien lernen kann ". Multimedia-Präsentation von Univ. Prof. Dr. Arnulf Hartl – dann Vorschau auf den Zwillingsstudentag durch die Projektleiter Arnulf Hartl und Rene Zechner von der Paracelsus Medizinischen Universität Salzburg
	Anschließend Abendessen mit Musik & Tanz



Freitag, 5. Juni

Tag der Zwillingsforschung

Ab 9:30 Uhr

Kaffee -Treff mit konkreten **Projektinfos** im Café Olympia.
Fragebögen für die Studie ausfüllen

10:00 Uhr

Aufteilung der Zwillinge in eine **Wandergruppe** und in eine **Kulturgruppe**

Wandergruppe: geführte Wanderung mit 2 Leistungsklassen -
eine gemütliche Spaziergänger-Gruppe und eine sportlichere
Wandergruppe.

Kulturgruppe: geführte Besuche der historischen
Sehenswürdigkeiten wie die Geburtsstätte des
Weihnachtsliedes „Stille Nacht“, das Heinrich Waggerl Museum
– ebenso in zwei Gruppen

Ca. 13:00 Uhr

Gemeinsamer Mittagstreff für Wanderer und Kulturbesucher
im Turnsaal der Volksschule

Erlebnisaustausch und Fragebögen für die Studie ausfüllen

14:00 Uhr

Gruppenwechsel

Die bisherige Kulturgruppe geht jetzt wandern und die
bisherigen Wanderer widmen sich der Kultur.

18:00 Uhr

Bustransfer zum Bio-Bergrestaurant Lumberjack Treffpunkt:
Bergbahnen Parkplatz bei der Bushaltestelle vorm Zirbenhof:
Dort werden die Fragebögen für die Studie ausgefüllt.

Ab 18:30 Uhr

Zwillings-Forscher-Abend

Gruppenfoto am Berg auf der Terrasse vom Lumberjack

Danach Abendessen im Bio-Bergrestaurant Lumberjack

Forschungs-Bilanz & Überreichung von Wissenschafts-
Urkunden an alle Teilnehmer



Samstag, 6. Juni

- | | |
|-----------|---|
| Vormittag | zur freien Verfügung |
| 12:30 Uhr | Treffpunkt Shuttleberg Talstation und Bergfahrt mit dem Sessellift zum Gasthof Galler |
| 13:00 Uhr | Almkirchtag |
| 19:30 Uhr | Abschiedsabend im Café Olympia / Olympia Stadl
Mit Musik und Tanz |

Sonntag, 7. Juni

- | | |
|-------------------|---|
| 10:00 – 12:00 Uhr | Abschiedscocktail im Hotel Guggenberger |
|-------------------|---|